



ADRA

Aktion
Kinder helfen
Kindern!

GESCHENKKATALOG für Kids

Liebe Kids,

schaut mal in diesen besonderen Geschenkkatalog! **Hier findet ihr wundervolle Geschenke für Kinder in Not.** Ihr könnt sie alleine aussuchen oder zusammen mit eurer Familie, euren Freunden und Klassenkameraden spenden.

Fragt doch Mama, Papa, Oma oder Opa, ob sie euch beim Spenden eurer Lieblingsgeschenke unterstützen können. Gemeinsam können wir Kindern auf der ganzen Welt helfen, wie den Kindern im Süden von Indien, von denen wir euch auf der Rückseite der Broschüre erzählen!



Wir würden uns riesig freuen, wenn ihr mitmacht!

Alles Liebe, euer ADRA Team

Helft mit uns!

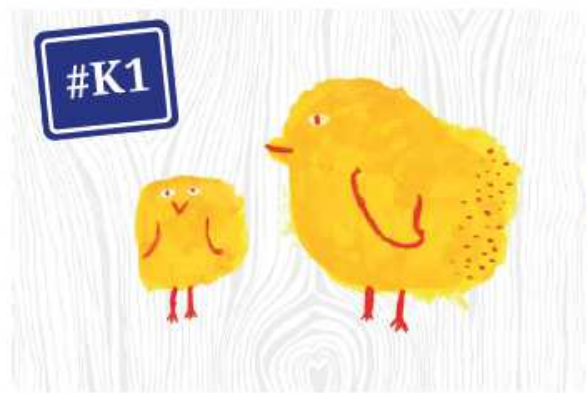
Manche Kinder haben kein sauberes Wasser zum Trinken. Andere haben nicht genug zu essen. Viele Kinder können nicht zur Schule gehen, weil sie auf der Flucht sind oder arbeiten müssen, um sich und ihre Familien zu ernähren. In solchen schwierigen Situationen versucht ADRA, das Leben dieser Kinder und ihrer Familien zu verbessern. Und das Beste ist, dass auch ihr mithelfen könnt!

Auf unserer Website www.adra.at/geschenkkatalog findest du noch mehr sinnvolle Geschenke.

ADRA steht für „Adventist Development and Relief Agency“ oder auf Deutsch „Adventistische Entwicklungs- und Katastrophenhilfe“. ADRA ist eine Hilfsorganisation, die weltweit Erwachsenen und Kindern hilft, denen es nicht so gut geht wie uns.

KÜCKEN: 17,- €

Ein Einzigartiges Geschenk
Kannst du dir vorstellen, dass eine ganze Familie mit nur 1,50 Euro pro Tag auskommen muss? Kücken sind eine ganz feine Sache. Sie wachsen schnell zu Hühnern heran, die irgendwann Eier legen. Eier schenken unterernährten Kindern viel Kraft und lassen sich als Snack mit in die Schule nehmen. Die übrigen Eier kann die Familie am Markt verkaufen und so zum Beispiel die Schulgebühren für die Kinder zahlen.



SCHULSACHEN: 25,- €

Bildung ist wichtig für die Zukunft der Kinder. Wir sind der Meinung, dass alle Kinder, überall, zur Schule gehen sollten. Aber sie brauchen auch Schulsachen. Dank deiner Spende erhalten sie z. B. eine Schultasche oder Stifte, Hefte und vieles mehr - die Grundlage, damit sie eine erfolgreiche Schulzeit haben können.

EINE ZIEGE: 42,- €

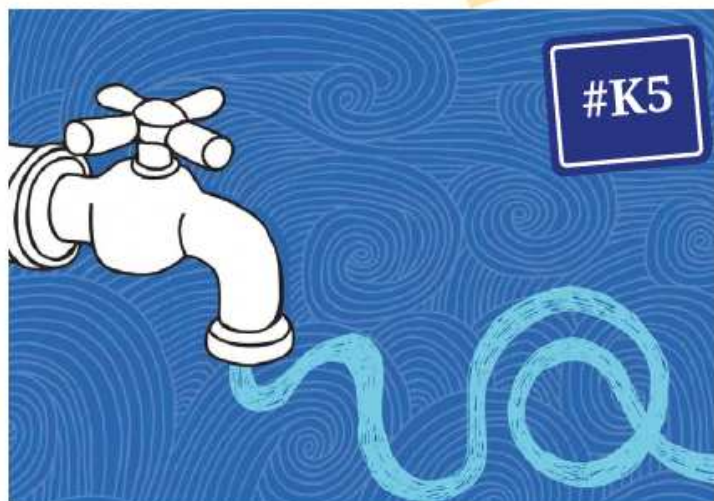
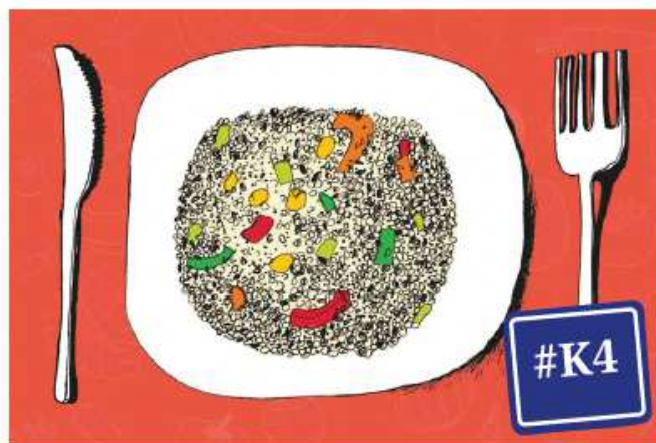
(allein oder mit Freunden)

Viele Kinder leben auf Bauernhöfen und helfen ihren Eltern bei der Pflege von Tieren wie Ziegen. Ziegen liefern Milch, die getrunken oder verkauft werden kann. Wenn Ziegen Zicklein bekommen, wird der Bauernhof wachsen und ADRA bittet die Familie, das erste Zicklein an eine andere Familie in Not weiterzuschenken! So wächst deine Hilfe immer weiter. Wenn du dich mit deinen Freunden zusammentust und jeder einen Anteil spendet, könnt ihr einer Familie eine Ziege schenken!



FÜLLE EIN HUNGRIGES BÄUCHLEIN: 28,- €

Viele Kinder haben keine regelmäßigen Mahlzeiten wie wir. Manche Kinder essen pro Tag nur eine kleine Schüssel Maismehlbrei. Andere müssen sogar etwas in der Natur suchen. Du kannst ihnen durch die Schulküche Mahlzeiten geben, damit sie nicht hungrig durch den Tag gehen müssen.



EIN BRUNNENANTEIL: 8,- € (trage zu den Gesamtkosten von 2.750,- € bei)

Du kannst helfen, einen Brunnen zu graben! In vielen Ländern haben Kinder kein sauberes Wasser zum Trinken. Manchmal müssen sie viele Kilometer laufen, um genug Wasser für einen Eimer zu finden. An anderen Orten gibt es nur schmutziges Flusswasser. Das macht sie oft krank. Du kannst der Held sein, der anderen Kindern sauberes Trinkwasser gibt, damit sie trinken können und gesund bleiben.

SCHULBUCH: 6,- €

Kannst du dir vorstellen, deine Schulbücher mit 13 anderen Kindern zu teilen? Nein? Einige Kinder müssen das. Du kannst einem Kind mit eigenen Schulbüchern helfen.





HILF FAMILIEN IN ÖSTERREICH: 10,- €

Es gibt Kinder hier bei uns im Land, deren Eltern wenig Geld haben. Oder sie brauchen besondere Hilfe in der Schule. Zusammen mit anderen freiwilligen Helfern schenkst du einer Familie Lebensmittel, Kleidung, Schulmaterial oder Nachhilfe für die Kinder.



ÜBERRASCHUNGSGESCHENK: 5 €

besonderes Geschenk ist wie Umarmung von deinen Eltern! Geschenk geht an Kinder, die am meisten brauchen.

leicht sind sie hungrig und brauchen etwas zu essen. Vielleicht dein Geschenk ihnen, zur Schule zu gehen. Es könnte Kindern

Schu-

Zugang zu sauberem Wasser verschaffen oder ihren Eltern helfen, genug zu verdienen, um ihnen ihr erstes Paar Schuhe zu kaufen.

Was auch immer sie am meisten brauchen: Wenn sie dein Geschenk erhalten, wird es sich wie eine warme Umarmung anfühlen.

Ihr findet den Geschenkkatalog auch online: einfach den Code mit dem Handy scannen.



Die im Katalog angegebenen Beträge sind Schätzungen der durchschnittlichen Kosten in einer Anzahl von Projekten. Daher können die tatsächlichen Kosten abweichen. Wann immer möglich, werden Gegenstände oder Dienstleistungen lokal eingekauft. Jedes deiner Geschenke ist Teil eines größeren ADRA Projekts, das ganzen Dorfgemeinschaften hilft, Armut zu überwinden und unabhängig zu werden.

So geht's: Helfen ist einfach

Schenken mit dem ADRA Geschenkkatalog für Kids ist ganz einfach:

1. Wähle dein Geschenk aus.
2. Bitte deine Eltern, den Betrag zu überweisen oder **schenkt online** auf <https://adra.at/kinder-helfen-kindern/>
3. Wenn du uns beim Spenden die Adresse angibst, senden wir dir zu jedem Geschenk eine Geschenkkurkunde zu.
4. Wir übergeben danach dein Geschenk an Kinder, die es dringend brauchen.

Spendenkonto:

ADRA Österreich

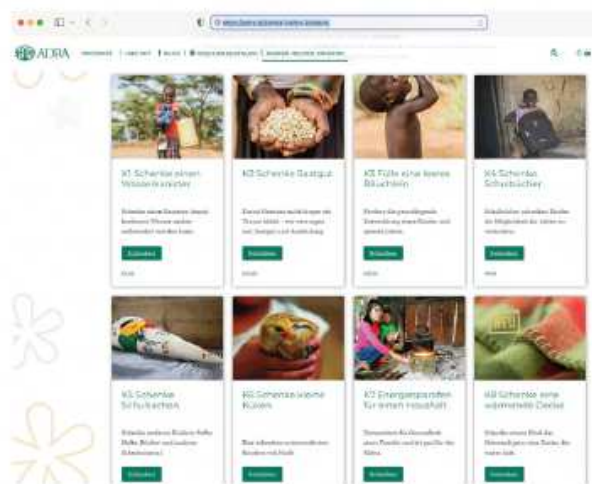
IBAN: AT37 1100 0086 1666 6700

BIC: BKAUATWW



So sieht der Verwendungszweck aus, wenn du zum Beispiel Kücken und ein Schulbuch schenken möchtest:
„1xK1 und 1xK6“

Und so schaut der online-Geschenkkatalog aus:



PS: Du kannst den Kindern, die dein Geschenk erhalten, auch einen Brief senden. Mehr dazu erfährst du auf der nächsten Seite.

REZEPT: Polenta Taler

Kinderleicht und gesund!

Das ist ein traditionelles südafrikanisches Polenta Laibchen Rezept. Du brauchst dafür einen Herd, also bitte deine Eltern dir zu helfen. Pass gut auf beim Hantieren mit heißen Töpfen und Pfannen.

Zutaten (für ca. 10–12 Stück)



- 250 g Polenta (Maisgrieß)
- 600 ml Gemüsebrühe
- 1 Karotte, gerieben
- 1 kleine Zucchini, gerieben
- 1 Ei oder 1 Esslöffel Leinsamen + 3 Esslöffel Wasser (für vegan)
- 2 Esslöffel Haferflocken
- Salz und Pfeffer
- Öl zum Braten

Zubereitung

1. Polenta in heißer Gemüsebrühe rühren und 5 Min. kochen lassen.
2. Karotte, Zucchini und Ei untermischen.
3. Mit Salz, Pfeffer und Haferflocken abschmecken.
4. Kleine Laibchen formen.
5. In einer Pfanne mit Öl goldbraun braten. (ca. 3–4 Min. je Seite).
Backofen: Bei 200 °C (Ober-/Unterhitze) ca. 30 Min. backen – nach der Hälfte wenden.

Wie putzen sich eigentlich Kinder weltweit die Zähne?

Hast du schon einmal darüber nachgedacht?

Die meisten haben mittlerweile eine einfache Handzahnbürste.

Aber in einigen Kulturen putzt man sich zusätzlich mit einfachen Materialien aus der Natur die Zähne. Das ist spannend: In arabischen Ländern gibt es den „Zahnbürstenbaum“, bei dem man die feinen Zweige zerkaut. Diese enthalten sogar Fluoride, also Stoffe, die bei uns in der Zahnpasta

enthalten sind. Cool, oder?

In Afrika verwenden einige Naturvölker den Neembaum. In Indien kauen manche Menschen eine Mischung aus den Gewürzen Anis, Koriander und Fenchel als Kaupaste, um ihre Zähne zu reinigen und den Mund zu erfrischen.

Eine einfache Naturzahnbürste kannst du dir hier in Österreich aus einem dünnen Haselnusszweig basteln. Hier zeigen wir dir wie:



1&2 Schneide ein dünnes Zweigerl von einem Haselnuss-Strauch ab. Das Holz der Haselnuss ist besonders faserig.



3 Befreie ein Ende von der Rinde.



4 Kaue die Spitze vom geschälten Ende mit den Backenzähnen vorsichtig so lange weich, bis sich feine Borsten bilden.





Du hilfst Kindern wie Sara!

Sara ist 16 Jahre alt und lebt mit ihrer Familie in einem kleinen Dorf in Indien, in der Nähe von Tamil Nadu. Ihre Familie wohnt in einer einfachen Hütte. Ihre Eltern und ihr Bruder arbeiten jeden Tag auf den Jasminfeldern. Dort pflücken sie die weißen Blüten, aus denen später Parfüm gemacht wird.

Obwohl alle in der Familie arbeiten, verdienen sie nur wenig Geld. Es reicht kaum für Essen, Kleidung oder andere wichtige Dinge. Deshalb musste Saras Vater sich Geld von reichen Leuten leihen. Doch das Geld musste zurückgezahlt werden – mit harter Arbeit. Und so musste auch Sara mitarbeiten, anstatt in die Schule zu gehen. Sara mochte die Schule eigentlich sehr gern. Sie war traurig, dass sie nicht mehr lernen durfte.

Doch dann kam ADRA India in ihr Dorf. Die Mitarbeiter von ADRA merkten, dass Sara klug ist und

gerne lernen möchte. Sie luden sie in ein Lernzentrum ein. Dort durfte Sara wieder lernen. Sie war sehr fleißig und stellte viele Fragen. Nach einiger Zeit konnte Sara sogar zurück in die normale Schule gehen. Dort lernte sie weiter und bestand schließlich die Abschlussprüfung der 10. Klasse. Das war ein großer Erfolg, denn niemand in ihrer Familie hatte das vorher geschafft.

Jetzt darf Sara auf eine höhere Schule gehen. Sie möchte dort noch mehr lernen. Ihre Mutter ist sehr stolz. Sie sagt: „Sara ist die Erste in unserer Familie, die so weit gekommen ist. Ich werde alles tun, damit sie weiterlernen kann. Ich möchte, dass sie ihren Traum erfüllt.“ ADRA hat Sara geholfen, an sich selbst zu glauben. Und heute hilft Sara auch anderen Kindern im Dorf, zur Schule zu gehen – weil sie weiß, wie wichtig Bildung ist.

**Name geändert.*

Bastelanleitung für eine Tröpfchenbewässerung aus Plastikflaschen

1. Nimm eine leere Plastikflasche, vorzugsweise eine normale Wasserflasche mit einem Volumen von etwa 500 ml.
2. Entferne den Verschluss der Flasche und bohre vorsichtig ein kleines Loch in den Verschluss. Dies kann du z.B. mit einer erhitzten Nadel machen. Achte darauf, dass das Loch groß genug ist, damit das Wasser tropfen kann, aber nicht zu groß, damit es nicht zu schnell herausfließt.
3. Mit einer Schere oder einem Messer schneide den Boden der Plastikflasche ab.
4. Drehe die Flasche um, sodass das abgeschnittene Ende nach oben zeigt.
5. Platziere die umgedrehte Flasche entweder direkt neben der Pflanze oder befestige sie mit Klebeband an einem Aufziehstab. Achte darauf, dass die Flasche stabil steht oder befestigt ist, damit sie nicht umkippt.
6. Fülle die Flasche beim abge-

schnittenen Ende mit Wasser, Das Wasser wird nun langsam durch das kleine Loch im Verschluss in die Erde tropfen. Den abgeschnittenen Boden kannst du wieder draufgeben.

7. Überprüfe regelmäßig den Wasserstand in der Flasche und fülle sie bei Bedarf wieder auf. Achte darauf, dass die Flasche nicht komplett leerläuft, um sicherzustellen, dass die Pflanze ausreichend bewässert wird.

Mit dieser einfachen Tröpfchenbewässerung aus Plastikflaschen kannst du deine Pflanzen regelmäßig bewässern, ohne sie jeden Tag manuell gießen zu müssen.



<https://adra.at/kinder-helfen-kindern/>

Impressum

ADRA Adventistische Entwicklungs- und Katastrophenhilfe Österreich

ZVR Nr. 843025785

per E-Mail: office@adra.at

per Post: Prager Straße 287, 1210 Wien

per Telefon: 01 319 60 43

per Fax: 01 319 60 43-499

Web: www.adra.at

Fotos und Grafiken: ADRA Österreich und Netzwerkpartner

Druck: unitedprint.com Österreich GmbH, 1010 Wien

