



**Sende den Kindern, die dein Geschenk erhalten, einen Brief.**  
Schneide diese Vorlage aus und sende sie an:  
ADRA Österreich, Prager Str. 287, 1210 Wien, oder office@adra.at.

Eine Zeichnung von mir:

Hallo! Ich heiße \_\_\_\_\_  
 Meine Freunde nennen mich \_\_\_\_\_  
 Ich bin \_\_\_\_\_ Jahre alt.  
 Ich gehe in die Klasse \_\_\_\_\_  
 Mein Lieblingsfach ist \_\_\_\_\_  
 Ich spiele gerne \_\_\_\_\_  
 Das esse ich am allerliebsten \_\_\_\_\_  
 Das möchte ich dir sagen \_\_\_\_\_

Platz für die Übersetzung:

## Wie putzen sich eigentlich Kinder weltweit die Zähne?

**Hast du schon einmal darüber nachgedacht?**

Die meisten haben mittlerweile eine einfache Handzahnbürste.

Aber in einigen Kulturen putzt man sich zusätzlich mit einfachen Materialien aus der Natur die Zähne. Das ist spannend: In arabischen Ländern gibt es den „Zahnbürstenbaum“, bei dem man die feinen Zweige zerkaut. Diese enthalten sogar Fluoride, also Stoffe, die bei uns in der Zahnpasta

enthalten sind. Cool, oder?

In Afrika verwenden einige Naturvölker den Neembaum. In Indien kauen manche Menschen eine Mischung aus den Gewürzen Anis, Koriander und Fenchel als Kaupaste, um ihre Zähne zu reinigen und den Mund zu erfrischen.

Eine einfache Naturzahnbürste kannst du dir hier in Österreich aus einem dünnen Haselnusszweig basteln. Hier zeigen wir dir wie:



**1&2** Schneide ein dünnes Zweigerl von einem Haselnuss-Strauch ab. Das Holz der Haselnuss ist besonders faserig.

**3** Befreie ein Ende von der Rinde.



**4** Kauge die Spitze vom geschälten Ende mit den Backenzähnen vorsichtig so lange weich, bis sich feine Borsten bilden.



## Du hilfst Kindern wie Sara!

In einem kleinen Dorf in der Nähe von Tamil Nadu lebt die 16-jährige Sara\* (rechts im Bild) mit ihrer Familie in einer einfachen Hütte. Ihre Eltern sowie ihr Bruder arbeiten als Tagelöhner in den Jasmingärten. Trotz der drei Einkommen der Familie können sie kaum über die Runden kommen. Um zu überleben, lieh sich Saras Vater Geld von den Großgrundbesitzern. Um die Schulden zurückzuzahlen, muss die ganze Familie in den Jasminfeldern arbeiten.

Aufgrund der finanziellen Situation ihrer Familie mußte Sara die Schule abbrechen, um mit ihren Eltern zu arbeiten. Doch dann griff ADRA India in ihrer Dorfgemeinde ein. Sara wurde in das von ADRA betriebene Mobile Learning Center eingeschrieben und schließlich in die Regelschule integriert. Die Projektmitarbeiter bemerkten Saras Interesse am Lernen, und sie motivierte auch andere

Kinder in der Gemeinde, regelmäßig zur Schule zu gehen.

Die kontinuierliche Unterstützung und Motivation durch das Projektteam halfen Sara, ihre Abschlussprüfungen der 10. Klasse zu absolvieren. Sie beendete die 10. Klasse erfolgreich und wird nun die Guruvoyal Higher Secondary School für weiterführende Studien besuchen.

Saras Mutter dankt dem ADRA Projektteam dafür, dass es Sara während ihres Studiums regelmäßig kontrolliert und motiviert hat. Sie teilt uns mit, dass Sara die erste Person in der Familie ist, die die 10. Klasse abschloss. Weiter sagt sie, dass sie hart arbeiten und Sara ausbilden wird, um ihren Traum studieren zu können wahr werden zu lassen.

\*Name geändert

## Anleitung für das Spiel Lagori

Lagori oder 7 Steine ist ein lustiges Spiel aus Indien, das du mit deinen Freunden spielen kannst.

**Was du brauchst:**

- 7 flache Steine oder Holzblättchen
- Einen weichen Ball (zum Beispiel einen Tennisball)
- Zwei Teams (ein Werferteam und ein Jägerteam, je 3-5 Spieler)

**So wird gespielt:**

**Die Steine stapeln:** Lege die 7 flachen Teile übereinander, sodass ein Turm entsteht.

**Teams bilden:** Teilt euch in zwei Teams auf. Ein Team ist das Werferteam und das andere Team ist das Jägerteam.

**Der erste Wurf:** Das Werferteam stellt sich etwa 3 Meter vom Turm entfernt auf. Ein Spieler wirft den Ball auf den Turm, um ihn umzuwerfen.

**Steine umgeworfen:** Wenn der Turm umgefallen ist, muss das Werferteam den Turm wieder aufstellen.

**Das Jägerteam:** Während das Werferteam versucht, den Turm wieder aufzubauen, versucht das Jägerteam, die Werfer mit dem

Ball zu treffen (getroffene Werfer scheiden aus). Das Jägerteam muss nun ebenfalls mindestens 3 Meter vom Turm entfernt stehen.

**Ziel des Spiels:**

- **Werferteam:** Baut den Turm wieder auf, bevor alle vom Ball getroffen werden.
- **Jägerteam:** Trifft alle Spieler des Werferteams mit dem Ball, bevor sie den Steinhaufen wieder aufbauen können.

**Wann gewinnt man?**

**Das Werferteam gewinnt,** wenn es den Turm komplett wieder aufgebaut hat, ohne dass alle Spieler getroffen wurden.

**Das Jägerteam gewinnt,** wenn es alle Spieler des Werferteams getroffen hat, bevor der Turm wieder aufgebaut ist.

**Viel Spaß beim Spielen von Lagori!**



<https://adra.at/kinder-helfen-kindern/>

### Impressum

ADRA Adventistische Entwicklungs- und Katastrophenhilfe Österreich  
 ZVR Nr. 843025785  
 per E-Mail: office@adra.at  
 per Post: Prager Straße 287, 1210 Wien  
 per Telefon: 01 319 60 43  
 per Fax: 01 319 60 43-499  
 Web: www.adra.at  
 Fotos und Grafiken: ADRA Österreich und Netzwerkpartner  
 Druck: unitedprint.com Österreich GmbH, 1010 Wien



**GESCHENKKATALOG**  
für Kids



## Liebe Kids,

schaut mal in diesen besonderen Geschenkkatalog! **Hier findet ihr wundervolle Geschenke für Kinder in Not.** Ihr könnt sie alleine aussuchen oder zusammen mit eurer Familie, euren Freunden und Klassenkameraden spenden.

Fragt doch Mama, Papa, Oma oder Opa, ob sie euch beim Spenden eurer Lieblingsgeschenke unterstützen möchten. Gemeinsam wollen wir Kindern auf der ganzen Welt helfen, wie z. B. Sara aus Indien, von der wir euch auf der Rückseite der Broschüre erzählen!



Wir würden uns riesig freuen, wenn ihr mitmacht!

Alles Liebe, euer ADRA Team

## Helft mit uns!

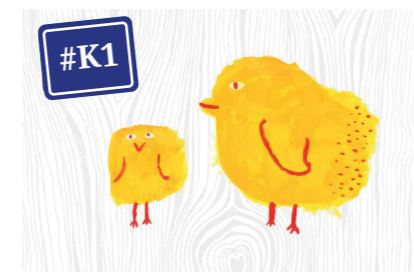
Manche Kinder haben kein sauberes Wasser zum Trinken. Andere haben nicht genug zu essen. Viele Kinder können nicht zur Schule gehen, weil sie auf der Flucht sind oder arbeiten müssen, um sich und ihre Familien zu ernähren. In solchen schwierigen Situationen versucht ADRA, das Leben dieser Kinder und ihrer Familien zu verbessern. Und das Beste ist, dass auch ihr mithelfen könnt!

Auf unserer Website [www.adra.at/geschenkkatalog](http://www.adra.at/geschenkkatalog) findest du noch mehr sinnvolle Geschenke.

ADRA steht für „Adventist Development and Relief Agency“ oder auf Deutsch „Adventistische Entwicklungs- und Katastrophenhilfe“. ADRA ist eine Hilfsorganisation, die weltweit Erwachsenen und Kindern hilft, denen es nicht so gut geht wie uns.

### KÜCKEN: 17,- €

Ein Einzigartiges Geschenk Kannst du dir vorstellen, dass eine ganze Familie mit nur 1,50 Euro pro Tag auskommen muss? Kücken sind eine ganz feine Sache. Sie wachsen schnell zu Hühnern heran, die irgendwann Eier legen. Eier schenken unterernährten Kindern viel Kraft und lassen sich als Snack mit in die Schule nehmen. Die übrigen Eier kann die Familie am Markt verkaufen und so zum Beispiel die Schulgebühren für die Kinder zahlen.



### SCHULSACHEN: 25,- €

Bildung ist wichtig für die Zukunft der Kinder. Wir sind der Meinung, dass alle Kinder, überall, zur Schule gehen sollten. Aber sie brauchen auch Schulsachen. Dank deiner Spende erhalten sie z. B. eine Schultasche oder Stifte, Hefte und vieles mehr - die Grundlage, damit sie eine erfolgreiche Schulzeit haben können.

### EINE ZIEGE: 42,- €

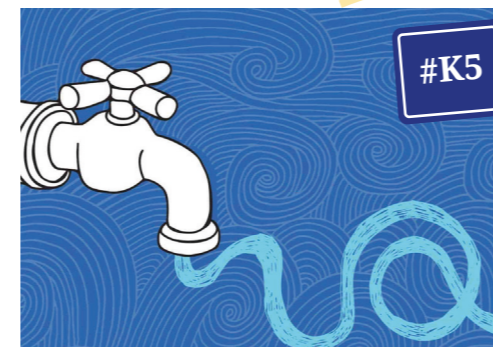
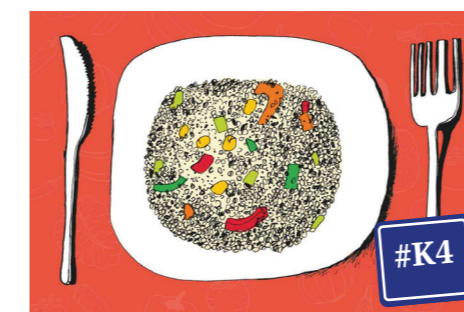
(allein oder mit Freunden)

Viele Kinder leben auf Bauernhöfen und helfen ihren Eltern bei der Pflege von Tieren wie Ziegen. Ziegen liefern Milch, die getrunken oder verkauft werden kann. Wenn Ziegen zickeln bekommen, wird der Bauernhof wachsen und ADRA bittet die Familie, das erste Zicklein an eine andere Familie in Not weiterzuschicken! So wächst deine Hilfe immer weiter. Wenn du dich mit deinen Freunden zusammenschließt und jeder einen Anteil spendet, könnt ihr einer Familie eine Ziege schenken!



### FÜLLE EIN HUNGRIGES BÄUCHLEIN: 28,- €

Viele Kinder haben keine regelmäßigen Mahlzeiten wie wir. Manche Kinder essen pro Tag nur eine kleine Schüssel Maismehlbrei. Andere müssen sogar etwas in der Natur suchen. Du kannst ihnen durch die Schulküche Mahlzeiten geben, damit sie nicht hungrig durch den Tag gehen müssen.



### EIN BRUNNENANTEIL: 8,- € (trage zu den Gesamtkosten von 2.750,- € bei)

Du kannst helfen, einen Brunnen zu graben! In vielen Ländern haben Kinder kein sauberes Wasser zum Trinken. Manchmal müssen sie viele Kilometer gehen, um genug Wasser für einen Eimer zu finden. An anderen Orten gibt es nur schmutziges Flusswasser. Das macht sie oft krank. Du kannst der Held sein, der anderen Kindern sauberes Trinkwasser gibt, damit sie trinken können und gesund bleiben.

### SCHULBUCH: 6,- €

Kannst du dir vorstellen, deine Schulbücher mit 13 anderen Kindern zu teilen? Nein? Einige Kinder müssen das. Du kannst einem Kind mit eigenen Schulbüchern helfen.



### HILF FAMILIEN IN ÖSTERREICH: 10,- €

Es gibt Kinder hier bei uns im Land, deren Eltern wenig Geld haben. Oder sie brauchen besondere Hilfe in der Schule. Zusammen mit anderen freiwilligen Helfern schenkst du einer Familie Lebensmittel, Kleidung, Schulmaterial oder Nachhilfe für die Kinder.



### EIN ÜBERRASCHUNGSGESCHENK: 5,- €

Ein besonderes Geschenk ist wie eine Umarmung von deinen Eltern! Dein Geschenk geht an Kinder, die es am meisten brauchen.

Vielleicht sind sie hungrig und brauchen etwas zu essen. Vielleicht hilft dein Geschenk ihnen,

zur Schule zu gehen. Es könnte Kindern Zugang zu sauberem Wasser verschaffen oder ihren Eltern helfen, genug zu verdienen, um ihnen ihr erstes Paar Schuhe zu kaufen.

Was auch immer sie am meisten brauchen: Wenn sie dein Geschenk erhalten, wird es sich wie eine warme Umarmung anfühlen.

Ihr findet den Geschenkkatalog auch online: einfach den Code mit dem Handy scannen.



Die im Katalog angegebenen Beträge sind Schätzungen der durchschnittlichen Kosten in einer Anzahl von Projekten. Daher können die tatsächlichen Kosten abweichen. Wann immer möglich, werden Gegenstände oder Dienstleistungen lokal eingekauft. Jedes deiner Geschenke ist Teil eines größeren ADRA Projekts, das ganzen Dorfgemeinschaften hilft, Armut zu überwinden und unabhängig zu werden.

## So gehts: Helfen ist einfach

Schenken mit dem ADRA Geschenkkatalog für Kids ist ganz einfach:

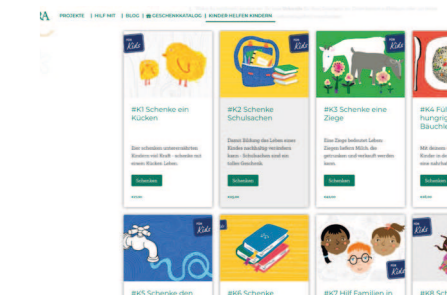
1. Wähle dein Geschenk aus.
2. Bitte deine Eltern, den Betrag zu überweisen, oder **schenkt online** auf <https://adra.at/kinder-helfen-kindern/>
3. Wenn du uns beim Spenden die Adresse angibst, senden wir dir zu jedem Geschenk eine Geschenkkarte zu.
4. Wir übergeben danach dein Geschenk an Kinder, die es dringend brauchen.

**Spendenkonto:**  
ADRA Österreich  
IBAN: AT37 1100 0086 1666 6700  
BIC: BKAUATWW



So sieht der Verwendungszweck aus, wenn du zum Beispiel Kücken und ein Schulbuch schenken möchtest: „1xK1 und 1xK6“

Und so schaut der online-Geschenkkatalog aus:



**PS:** Du kannst den Kindern, die dein Geschenk erhalten, auch einen Brief senden. Mehr dazu erfährst du auf der nächsten Seite.