

1 KIND ODER 1 TEENAGER BRAUCHEN DICH!



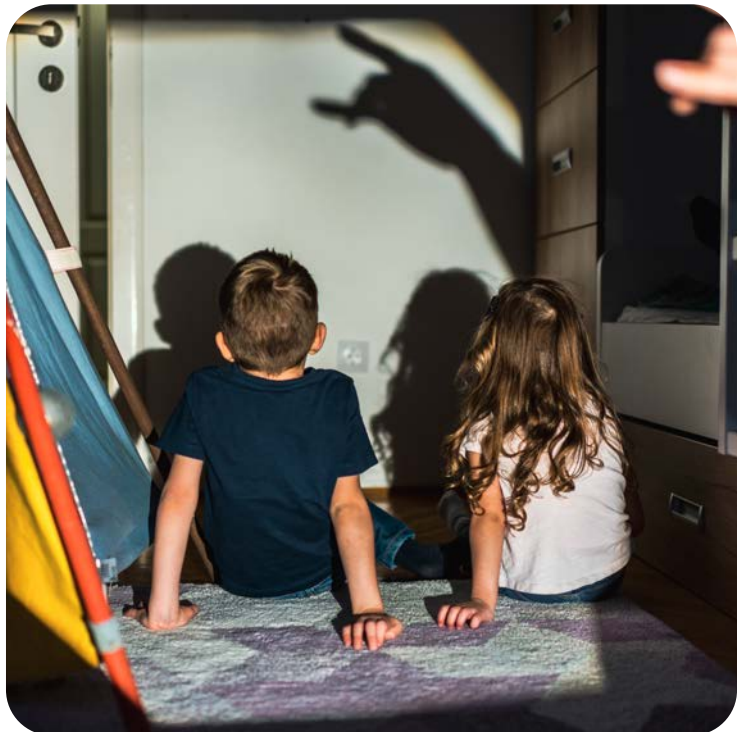
*Viele Kinder
sind derzeit
einsam und leiden
seelisch!*



Wir möchten dich zu bewusster Achtsamkeit in deinem Umfeld und in dem deiner Kinder einladen:
Sei in der kommenden Zeit für 1 Kind oder 1 Jugendlichen da.

- Welches Kind ist einsam zu Hause und würde bei einem gemeinsamen Ausflug aufblühen?
- Wem könntest du (gemeinsam mit deinem Kind) vor der Schularbeit helfen?
- Welche Mutter im Homeoffice kannst du mal entlasten?
- Welches Kind kannst du zum Mittagessen einladen?

PLUS 1: INTEGRIERE 1 KIND/TEENAGER ...



Hier sind einige Ideen



- Storytime: Biete eine Erzählstunde für ein Kind in deiner Nachbarschaft an!
- Koche für jemanden mit, der selbst nicht zum Kochen kommt, oder lade ein Kind zum Essen ein!

**Kleine, liebevolle Gesten
haben große Wirkung.
Wähle aus, was in deinen
Alltag am besten hineinpasst.**

- Übernimm für eine Familie den Einkauf!
- Nimm ein Kind zum Sporteln mit!
- Übe mit einem Kind sein Instrument und spiele mit deinem Kind und dessen Freund ein Duett!



... IN DIE AKTIVITÄTEN DEINER FAMILIE

- Lade ein Kind zum Spielenachmittag ein!
- Biete eine Büchertauschbörse an!
- Sei Lesepate für ein Kind!
- Nimm ein Kind auf den Spielplatz mit!



- Höre einem Kind zu, wenn es dir von seinem Alltag erzählt!
- Mache mit deiner Familie und einem weiteren Kind ein Picknick, einen Ausflug, eine Radtour.



**Du möchtest deine Ideen mit uns
besprechen oder sogar ein größeres
Projekt starten?**



Kirche der
Siebenten-Tags-Adventisten®
Junge Gemeinde

**Abteilung Junge Gemeinde der
Kirche der Siebenten-Tags-
Adventisten,**
Prager Straße 287, 1210 Wien
kinder@adventisten.at,
Tel: 0676/83322412
<https://www.adventisten.at/>



ADRA

ADRA Österreich,
Prager Straße 287, 1210 Wien
office@adra.at, Tel: 01/3196043
www.adra.at

Eine gemeinsame Kampagne der Abteilung Junge Gemeinde der Kirche der Siebenten-Tags-Adventisten und ADRA Österreich.

Fotos & Titelgrafik: www.canva.com

Druckerei: TOP LIFE Wegweiser-Verlag GmbH, 1210 Wien